

Veranstalter:

- Ev. Kirchengemeinde Sodingen  
www.evkgem-sodingen.de
- Kath. Gemeinde St. Peter&Paul  
www.pup-herne.de

- Ev. Emmaus Gemeinde  
www.emmaus-herne.de
- Ev. Stadtmission Herne  
www.stadtmission-herne.de



Training:

- Samstags ab 13.08., 9 Uhr
- Schwimmen im Südpool
- Radeln zum Sportplatz am Volkspark
- Laufen im Volkspark

## Normal-Distanz

Männer ab 17 Jahren  
Frauen ab 17 Jahren

- Schwimmen: 350 m
- Radfahren: ca. 8 km
- Laufen: 2,8 km

## Kurz-Distanz

Jugend (13 bis 16 Jahren)  
Frauen & Männer

- Schwimmen: 250 m
- Radfahren: ca. 8 km
- Laufen: 1,4 km

## Kinder-Distanz

Mädchen & Jungen  
(8 bis 12 Jahren)

- Schwimmen: 150 m
- Radfahren: ca. 7 km
- Laufen: 1,4 km

**Start: 9 Uhr, Südpool, Bergstr. 27**

**Info für Ligastarter:** Der Sodinger-UKT ist nicht beim Nordrhein-westfälischen Triathlon-Verband angemeldet.

**Ziel: Sportplatz am Volkspark, Brombergerstr.**

Ermöglicht durch:

**stwh** STADTWERKE  
HERNE



**BAUVEREIN SODINGEN E.G.**

 **Herner  
Sparkasse**

**SBT**  
**SBT**  
Sport- und Bademoden  
Tippmann

Infos bei:  
Wolfgang Winkler Tel. 02323- 396 21  
Ingo Jüttner, Tel. 02323- 961 666