



Kostenloses Training
Samstags ab 13.08., 9 Uhr
Schwimmen im Südpool, Radeln
zum Sportplatz am Volkspark,
Laufen im Volkspark

Normal-Distanz

Männer ab 17 Jahren
Frauen ab 17 Jahren
● Schwimmen: 350 m
● Radfahren: ca. 8 km
● Laufen: 2,8 km

Kurz-Distanz

Jugend (13 bis 16 Jahren)
Frauen & Männer
● Schwimmen: 250 m
● Radfahren: ca. 8 km
● Laufen: 1,4 km

Kinder-Distanz

Mädchen & Jungen
● Schwimmen: 150 m
● Radfahren: ca. 7 km
● Laufen: 1,4 km

Die Altersgruppe ab 17 Jahren darf auch in der Kurzdistanz starten.

Helmpflicht beim Radfahren.

Ohne Helm kein Start!

Menschen zum Helfen und Anfeuern sind herzlich willkommen.

Info für Startpassinhaber: Der Sodinger-UKT ist nicht beim Nordrhein-Westfälischen Triathlon-Verband angemeldet.



Kostenloses Training
Samstags ab 13.08., 9 Uhr
Schwimmen im Südpool, Radeln
zum Sportplatz am Volkspark,
Laufen im Volkspark

Normal-Distanz

Männer ab 17 Jahren
Frauen ab 17 Jahren
● Schwimmen: 350 m
● Radfahren: ca. 8 km
● Laufen: 2,8 km

Kurz-Distanz

Jugend (13 bis 16 Jahren)
Frauen & Männer
● Schwimmen: 250 m
● Radfahren: ca. 8 km
● Laufen: 1,4 km

Kinder-Distanz

Mädchen & Jungen
● Schwimmen: 150 m
● Radfahren: ca. 7 km
● Laufen: 1,4 km

Die Altersgruppe ab 17 Jahren darf auch in der Kurzdistanz starten.

Helmpflicht beim Radfahren.

Ohne Helm kein Start!

Menschen zum Helfen und Anfeuern sind herzlich willkommen.

Info für Startpassinhaber: Der Sodinger-UKT ist nicht beim Nordrhein-Westfälischen Triathlon-Verband angemeldet.

Treffpunkt: Am Südpool, Bergstraße, 8:30 Uhr
Erster Start: Schwimmen, 9:00 Uhr, Südpool
Radfahren, Südpool -> Sportplatz am Volkspark
Laufen, Rundkurs im Volkspark
Ziel: Sportplatz am Volkspark, Brombergerstraße
Siegerehrung und gemeinsames Grillen: ca. 12:00 Uhr, Familienzentrum Mont-Cenis-Str.327
(Bitte Geschirr und Besteck mitbringen)

Anmeldung nach den Gottesdiensten, beim Training, od.
Ingo Jüttner, Kantstr. 34b

Anmeldeschluss: 04. September 2016

Informationen bei:
Wolfgang Winkler Telefon 02323- 396 21
Ingo Jüttner Telefon 02323- 961 666

Anmeldung: Hiermit melde ich mich verbindlich zum

15. Sodinger Ultra-Kurz-Triathlon am 10. Sep. 2016 an.

Mir ist bewusst, dass beim Radfahren Helmpflicht besteht. Das Startgeld (5 € bis 17 Jahren; 10 € ab 18 Jahren) zahle ich mit dieser Anmeldung.

Ich bin damit einverstanden, dass die veranstaltenden Kirchengemeinden von allen Haftungsansprüchen bei Sach- und Personenschäden im Rahmen der Veranstaltung befreit sind.

Name: Bitte in Druckbuchstaben

Anschrift: Bitte in Druckbuchstaben

Telefon: _____ **Geb.-Datum** _____ **Unterschrift** _____
(Bei Minderjährigen bitte die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)
Ich starte in der NO-Distanz KU-Distanz KI-Distanz
T-Shirt-Größe: S M L XL XXL XXXL

Treffpunkt: Am Südpool, Bergstraße, 8:30 Uhr
Erster Start: Schwimmen, 9:00 Uhr, Südpool
Radfahren, Südpool -> Sportplatz am Volkspark
Laufen, Rundkurs im Volkspark
Ziel: Sportplatz am Volkspark, Brombergerstraße
Siegerehrung und gemeinsames Grillen: ca. 12:00 Uhr, Familienzentrum Mont-Cenis-Str.327
(Bitte Geschirr und Besteck mitbringen)

Anmeldung nach den Gottesdiensten, beim Training, od.
Ingo Jüttner, Kantstr. 34b

Anmeldeschluss: 04. September 2016

Informationen bei:
Wolfgang Winkler Telefon 02323- 396 21
Ingo Jüttner Telefon 02323- 961 666

Anmeldung: Hiermit melde ich mich verbindlich zum

14. Sodinger Ultra-Kurz-Triathlon am 10. Sep. 2016 an.

Mir ist bewusst, dass beim Radfahren Helmpflicht besteht. Das Startgeld (5 € bis 17 Jahren; 10 € ab 18 Jahren) zahle ich mit dieser Anmeldung.

Ich bin damit einverstanden, dass die veranstaltenden Kirchengemeinden von allen Haftungsansprüchen bei Sach- und Personenschäden im Rahmen der Veranstaltung befreit sind.

Name: Bitte in Druckbuchstaben

Anschrift: Bitte in Druckbuchstaben

Telefon: _____ **Geb.-Datum** _____ **Unterschrift** _____
(Bei Minderjährigen bitte die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)
Ich starte in der NO-Distanz KU-Distanz KI-Distanz
T-Shirt-Größe: S M L XL XXL XXXL